

Zobák dokořán



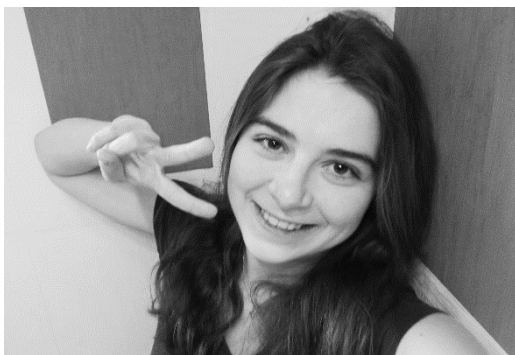
č. 71

Úvodní slovo šéfredaktorky

Zima skončila a číslo Zobáku pořád nikde? Ne, nebojte se, nezapomněli jsme, i když nám to trvalo o něco déle. O to dříve Vás (snad) uvidíme na táborech! A na to už se všichni těšíme.

Od toho, co vyšlo poslední číslo Zobáku dokořán, se toho spoustu stalo, změnilo a zažilo, a my se nemůžeme dočkat Vám o všem povědět. Jako malý příklad, po mnoha skvělých číslech jsem od Annie převzala tuto krásnou práci šéfredaktorky. Tak jsem zvědavá, jaké články si pro Vás naši radní připravili.

Krásné čtení přeje
Verča



Obsah:

Nová rada???	4
JAPA 2023	8
Jak to vypadá u MOGu? Update z Německa	9
Ohlédnutí na OLA 2024	12
GAISTHAL KLASIK a GAISTHAL JUNIOR 2024	14
Česko-německý fond budoucnosti	15
Random funfacty: Věděli jste, že...?	17
Kryštofovo kvíz první pomoci	19
DIY – papírový pugét	21
Recept na malinové cupcakes	23

Když ráno zjistíš, že nemáš žádné služby



Nová rada???

Ahoj, připravili jsme si pro tebe představení nové rady pro rok 2024. Jsou mezi nimi jak zkušení vedoucí, tak bývalý účastníci, kteří se vedoucími teprve stanou. Z toho plyne, že by pro tebe neměl být problém nás všechny podle krátkých článků poznat. Není důvod ztrácet čas, takže se do toho můžeš rovnou pustit. (kdyby sis nevěděl/a rady, tak tě na konci čeká nápověda)



Tadeáš

Radní:

Adam, Maku, Filip, Kryštof, Berča, Tadeáš, Nick, Verča, Vojta



Berča



Vojta

1

Ahoj, je mi 22, ale až tohle budeš číst, tak mi bude 23 🤪.

Právě studuji v Německu business psychologii. No, a kdybych se měl přirovnat k nějaké zelenině, tak budu asi cibule, ale to jen proto, že chci mít blízko ke Shrekovi. A nějaká zajímavost o mě? Od té doby, co jsem vedoucí, miluji Tagesberichy.

2

Zdarec, je mi 21, studuji na Univerzitě obrany v Brně a mám rád horolezectví, lyžování a jízdu na kole. Už několik let si přeji stát se rajčetem, tuhle zeleninu upřímně miluji a vždy mám radost, když se v nějakém jídle objeví. Věc, která je v mé tabulce oblíbenosti v těsném závěsu za rajčaty, je Kùchendienst (nejvíc pohodová služba).



Nick



Maku

3

Ahoj, je mi 21 let a studuji ekonomii na Ekonomicko-správní fakultě MU v Brně a německý jazyk a literaturu na Filozofické fakultě MU. Dnes se cítím být batátem. Nemám pro to úplně důvod, ale je to stylovka. Zajímavostí o mně je, že mám rád draky, nejvíc ty, co chrlí oheň.

4

Je mi 21 let a studuji Finanční a pojistnou matematiku na Masarykově univerzitě v Brně. Mezi mé zájmy patří vesmír a ninjové. Momentálně se cítím jako pomeranč, což je jejich oblíbené ovoce. Moc lidí to o mně neví, ale po nocích jsem vesmírný ninja.



Kryštof

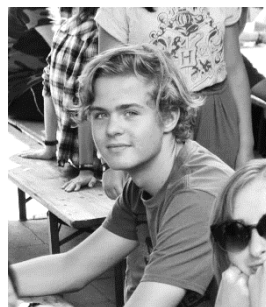
5

Ahoj, je mi 21 let a momentálně studuji na Právnické fakultě Masarykovy univerzity Brně. Mezi moje zájmy patří: Muay thai, bicí, běh. Cítím se jako artyčok. Polévku piji z hrnku, protože je to tekutina, tak mi nedává smysl jíst polévku z talíře.

6

Ahoj, je mi 18 let a studuji na gymnáziu v Prachaticích. Můj největší koníček je sport - cyklistika, lyžování, volejbal... To je moje! Momentálně se cítím asi jako meloun, protože jsem právě byla v running sushi... vždy se tam přecpu, stejně jako na slavnostní večeři v Gaisthale:D. A zajímavost o mně? Nikdy jsem jako účastnice nepsala Tagesbericht.

Adam



7

Ahoj, je mi 17 let, studuji 3. ročník gymnázia v Brně a například ráda peču. Mám fakt ráda maliny a dávám si je snad ke všemu sladkému, takže se vlastně už jako malina cítím... (můžete se sami přesvědčit v článku Pečení malinových cupcaků) Stojím si za tím, že cereálie prostě patří do misky až po mléce a ne jinak.



Filip



Verča

8

Ahoj! Je mi 18 let. Díky rakouskému systému mám už maturitu za sebou (ještě že tak), a teď se připravuji na vysokou. Ve volném čase ráda čtu, sama cvičím a jsem trenérkou moderní gymnastiky. Právě teď se cítím jako přezrálá, lehce se rozpadající dýně. Jsem totiž lehce nastydlá a mám za sebou 7 hodin intenzivního učení. Ráda umývám nádobí. Je to práce, která nikdy nekončí, věčně se obnovuje, a jen co si myslíte, že jste hotoví, vám ve dřezu přistane další talíř. Taková nekonečná jahoda (zná někdo Kristýnku z věžáku?).

9

Zdarec, je mi 17 let. Studuji na střední zdravotnické škole v Liberci. Ve volném čase rád sportuji a nejradši chodím do posilovny. Miluji pomelo tak moc, že bych se jím nejraději stal. Nejbizarnější věc, co mám na Gaisthale rád, je stírání stěrkou při čištění umývárek... je to satisfying.

Řešení: Filip 1, Tadeáš 2, Nick 3, Vojta 4, Adam 5, Berča 6, Maku 7, Verča 8, Kryštof 9

JAPA 2023

Víkendový seminář JAPA se konal o víkendu 27. až 29. října 2023 v české vesničce Jiřičná. Přihlášky byly otevřeny všem zájemcům starších 15 let, přičemž se přihlásilo a zúčastnilo fantastických 30 účastníků.

Hlavním tématem semináře bylo zvládnání stresu. Všechny aktivity byly proto zaměřeny na seznámení s metodami zvládnání stresu a psychicky náročných situací. Toto téma bylo také doplněno o seznámení se s problematikou závislosti na digitálních technologiích a zlepšení mezilidské komunikace. Takhle se může zdát, že jsme se ten víkend jenom učili, ale vůbec! Průběžně probíhaly různé teambuildingové aktivity, jako například soutěže týmu v minihrách, jakými byly např: lidský stolní fotbal, lezení nebo sběr kuželek. Naši partáči z Německa si pro nás připravili skvělý workshop základních technik jógy. V neposlední řadě jsme si připomněli, jak je důležité myslet na své silné stránky a opírat se o ně.

Samozřejmě jsme také nepodcenili přípravu případných budoucích táborových vedoucích, kteří si zkusili simulovaně zažít některé situace, se kterými se každý táborový vedoucí musí potýkat. A důležitá pravidla? No na ty jsme také nezapomněli!

Loňská JAPA byla zkrátka senza a já osobně se těším, co skvělého nás čeká letos.

Adam

Jak to vypadá u MOGu?

Update z Německa



Milá čtenářko, milý čtenáři,

jistě jsi s námi už někdy byl*a na nějakém táboře. Možná ale nevíš, že Sojka není jedinou organizací, která se na pořádání našich táborů podílí. Na všech svých táborech spolupracujeme s německou organizací MOG.

A protože jsi určitě zvědavý*á, co dělají naši němečtí kámoši mimo tábory, tak ti s velkou radostí představujeme malý náhled do aktuálního dění v MOGu, doplněném o překlad do češtiny.

Příjemné počtení ti přejí,
Hannes a Nick

Hallo liebe Leser und Leserinnen von
Zobák,

es freut mich, einen Artikel von MOG hier bei
euch veröffentlichen zu dürfen. Ich will die
Gelegenheit wahrnehmen und euch ein
kleines Update geben.



Die letzte Zeit seit unserer Mitgliederversammlung im November
2023, als sich ein komplett neuer Vorstand gebildet hat, waren
wir zunächst damit beschäftigt, uns einzugewöhnen und erst
einmal alles Nötige für uns umzustellen.

Ansonsten haben wir uns bisher ein paar Mal getroffen, um
einerseits unsere Ziele festzulegen, zu planen und Aufgaben zu
verteilen. So waren wir Anfang des Jahres in München und haben
nach einer Sitzung eine Bowlinghalle besucht. Dabei haben wir
auch in Anni unser neues Bowlingtalent im Vorstand entdeckt.

Konkret planen wir unter Anderem, neues Merchandise
anzuschaffen, in Gaisthal Neues für die Küche anzuschaffen und
unsere Website ein wenig zu überarbeiten.

Außerdem wurde bereits ein Newsletter gestaltet, den wir an
unsere Mitglieder verschickt haben und der bald auf unserer
Website zu finden ist. Soweit so gut erstmal, wir freuen uns auf
das Jahr 2024 mit einem tollen Osterlager und schönen
Sommerlagern in Gaisthal mit euch!

Liebe Grüße
Eure MOGler



Ahoj, milí čtenáři a čtenářky Zobáku,

mám radost, že zde mohu zveřejnit krátký článek od MOGu. Chtěl bych využít této příležitosti a poskytnout vám malý update.

Od našeho členského shromáždění v listopadu 2023, kde se vytvořila zcela nová rada, jsme byli zaměstnáni přizpůsobováním se a děláním všechno nezbytného.

Od té doby jsme se už několikrát sešli, abychom stanovili naše cíle, plánovali a rozdělovali úkoly. Začátkem roku jsme byli v Mnichově a po společném zasedání jsme zašli na bowling. Při té příležitosti jsme v Anni objevili novou bowlingovou hvězdu naší MOG-rady.

Plánujeme vytvořit nový merchandise, pořídit nové vybavení do kuchyně v Gaisthale a trochu upravit naše webové stránky.

Navíc jsme vytvořili newsletter, který jsme poslali našim členům. Kdo ho ještě neviděl, doufáme, že brzy bude zveřejněn i na naší webové stránce.

Zatím to vypadá dobře, těšíme se na rok 2024, na skvělý velikonoční tábor OLA a krásné letní tábory v Gaisthalu s vámi!

S pozdravem,
Vaši MOGler

Ohlédnutí na OLA 2024



Jak jste nejspíš zaznamenali, proběhl další velikonoční tábor OLA 2024. Myslím si, že můžu říct za celý tým i za všechny účastníky, že jsme si tábor opravdu užili. Pokud váháte, jestli jet příští rok, nebo chcete jen nahlédnout do uplynulého týdne plného dobrodružství nebo třeba zavzpomínat na společné zážitky, mám tady pro vás takovou malou OLA rubriku.

Začneme malým kvízem, víte vůbec, jaké bylo téma? Bylo to Star Wars? Survival týden s Bearem Gryllsem? Nebo Pán Prstenů? No, nebudu vás napínat, jasně, že naše téma bylo Pán Prstenů. Ze začátku ale vypadalo vše jinak. Mystičtí dobrodruzi nás pozvali na OLA Mini Games, přivítali nás na zámku a při jeho prohlídce jsme narazili na tajuplný portál. Nikdo

nevěděl, kde se portál vzal a kam vede, byli jsme opatrní a raději jsme se drželi od portálu dál. Jen nedopatřením jsme se ho dotkli a byli vtaženi do magické země.



V tomto světě jsme narazili na několik poněkud podivuhodných, ale sympatických bytostí. Šlo o hobity, trpaslíky, čaroděje a elfy. Kteří nás hned seznámili se svými zvyky. Již od začátku jsme ale věděli, že v tomto světě něco není v pořádku. Zjistili jsme, že mu vládne 5 nebo 6 prstenů moci, každý z nich s jedinečnými vlastnostmi. blém



Přesvědč se o
moci prstenů

byl, že prsteny ztratily svou moc a co hůř, dokonce nabyly negativních vlastností. Každý den jsme proto museli prsteny transformovat. Učili jsme se, jak důležitá je spolupráce a ohleduplnost, hledali jsme ztracenou moudrost prstenů a nebo se snažili odvrátit jejich egoistický vliv. Jen díky skvělému nasazení všech účastníků se nám opravdu dařilo.



Po náročných dnech plných snažení jsme si ale chtěli odpočinout a přesně v tu chvíli nás někdo uprostřed noci vzbudil a vyslal na stezku odvahy, kde jsme narazili na zašifrovanou zprávu o dalším magickém prstenu. Vydali jsme se proto na honbu za tímto ztraceným prstenem do Techmanie a plzeňského bazénu (s tobogánem!!!). Na konci jsme zjistili, že tento speciální prsten a vlastně i negativní moc všech ostatních prstenů byl celou dobu jen výmyslem dobrodruhů, kteří nás pozvali na zámek. Pravdou



ale bylo, že se nám podařilo sjednotit svět elfů, trpaslíků, lidí i hobitů. Naši dva dobrodruzi chtěli vlastně jen pomoci a zároveň vytvořit perfektní dobrodružství pro všechny ostatní. Zašli při tom

ale moc daleko, lhali, a dokonce se nám snažili prsteny ukrást. Poté, co se nám omluvili, jsme dlouze debatovali a rozhodli jsme se jim odpustit. Tak našlo naše týdení putování dobrého konce. Všem účastníkům OLA moc děkujeme za společně strávený týden plný zábavy a dobrodružství. Těšíme se, až vás zase opět uvidíme, ale hlavně se moc těšíme na OLA 2025. Máme vás moc rádi a brzy na viděnou.

Čus Bus!
Váš Filip

Tagesberichte

Tento večer začal den se jímé v 7:30
 šli všichni na klubovou nocovnici. Pak v 8:00 jímé
 šli na stadion ale nevěděli jímé se začal má mouchy
 a pak si všichni odvezli smrti a rozprávili má
 nocovnicovni písníku v čestně, i v mých.
 Pak jímé se přešli do 4 dopis: holly, klavír,
 relaxaci holly, relaxaci klavír, a pak jímé s
 dostali šli všichni šel fotbal. Pak jímé se rozprávili
 všichni. Pak poslal všichni šel v obědě. Když se
 se všichni šel BANG, UNO, HALLI GALLI. Pak šel v
 14:30 programom. Při programom jímé vyčelili
 nímé věd na diskotekou ková šel v om. V 18:00
 byla má dobrá nocov, a byla velmi šarvachně
 rozprávili pětice šel
 je má nocovni den šel v DISCO
 na šel. V 20:00
 se všichni šel všichni
 dobrá diskoteka.
 Byla všichni dobrá
 pětice šel, jímé
 šel šel šel v šel mých
 má šel.
 A pak jímé se všichni šel šel.

TAGESPLAN 25. März 2024		En
15:00 - 18:30	Morgenspiele, Frühstück	
18:00 - 19:00	Program - Schwarzmatt	
19:15 - 19:00	Mittagessen	
19:30 - 21:00	Program - Mark-Lie-Dance	
21:00 - 21:00	Abendessen	

20:00 - 22:00	Disko Abend	?
	Mini-Nachhandlung	?
	Nachweis	?

GAISTHAL KLASIK a GAISTHAL JUNIOR 2024

Vážení příznivci našich akcí,

s radostí vás zveme na dvě úžasné události, které jsme pro vás společně s naší partnerskou organizací MOG připravili. Určitě byste je neměli prošvihnout, a to s naprostou jistotou!

Pro mladé nadšence ve věku 13 až 16 let je klíčové si označit do diáře datum 28. 7. – 10. 8. 2024!

Avšak ani ti mladší nemusí zůstat stranou.

Pro ty ve věku 8 až 12 let je důležité datum
11. 8. – 17. 8. 2024.

No ale co vlastně jde?

No přeci o naše skvělé letní tábory v Gaisthale!

Pro starší účastníky máme připraven Gaisthal Klasik a pro ty mladší Gaisthal Junior.

Jako každý rok se sejdeme na našem oblíbeném tábořišti, kde nás čeká dobrodružný táborový zážitek připravený zkušenými českými a německými vedoucími.

Věř nám, že tohle si FAKT nemůžeš nechat ujít!

Pro bližší informace sledujte naše sociální sítě (Instagram a FaceBook) a web – na něm jsou spuštěny přihlášky.

Moc se na vás těšíme!

Naty - Hlavní vedoucí tábora Gaisthal Klasik

&

Nick - Hlavní vedoucí tábora Gaisthal Junior

Česko-německý fond budoucnosti



Česko-německý fond budoucnosti byl založen v roce 1977. Jeho cílem je upevnění vztahů, rozvoj porozumění a spolupráce mezi Českou republikou a Německem. Proto podporuje velké množství kulturních akcí sblížujících české a německé národy. Financován je oběma vládami, přesto však zachovává striktní politickou nezávislost.

Snahu fondu lze ocenit v mnoha oblastech. Organizuje výměnné pobyty studentů, vědecká setkání a konference. Fond aktivně podporuje kulturu, a to například v podobě výstav všech uměleckých kategorií, divadelních představení, společenských akcí, tradic a festivalů.

ČNFB je dlouholetým partnerem a podporovatelem Sojky. S jeho pomocí jsme schopni uspořádat Velikonoční tábor OLA nebo víkendový vzdělávací seminář JAPA. A my Česko-německému fondu budoucnosti DĚKUJEME!!!



Fotky z akcí, které umožnil ČNFB

Random funfacty: Věděli jste, že...?



... každá kráva má svůj vlastní jedinečný hlas? Pokud bychom dobře poslouchali, mohli bychom rozpoznat, která kráva právě "mučí"...

... většina ryb nemá víčka, takže spí s otevřenými očima? Některé druhy dokonce spí při plavání!

... mravenci jsou neuvěřitelně silní vzhledem k jejich velikosti? Některí z nich dokáží zvednout až 50krát svou vlastní hmotnost!

...v roce 2012 v Itálii vznikla největší pizza na světě? Měřila více než 1,5 km čtverečních, což je víc než velikost fotbalového hřiště!



... na Zemi existují želvy, které jsou starší než dinosauři? Želvy jako druh přežily mnoho historických epoch.



... nejvyšší hora v naší Sluneční soustavě je na Marsu – Olympus Mons? Tato sopka dosahuje výšky přibližně 21,9 kilometru, což je třikrát víc než Mount Everest na Zemi.

...v roce 2015 v Praze došlo k největšímu hodu pantoflí na světě? Účastníci hodu házeli pantofle do vzdálenosti přes 70 metrů!

... funfacty napsal Vojta?

... bakterie jménem Cyanobacteria, známé také jako sinice, jsou považovány za nejstarší známý organismus na Zemi? Existují přibližně 3,5 miliardy let.

Kryštofovo kvíz první pomoci

První pomoc je morální povinností každého člověka. Pokud se ocitneme v situaci, kdy bude potřeba poskytnout první pomoc měl by každý aspoň nějaké základy umět. V tomto kvízu si můžete otestovat, jak na tom jste s poskytováním první pomoci, a něco nového se o první pomoci dozvědět 😊

Začneme úplným základem:

1: Co první uděláte, pokud uvidíte člověka ležícího na zemi, například uprostřed vozovky?

- a) okamžitě přiběhnu a začnu poskytovat PP
- b) ujistím se, jestli mě nemůže nic na místě nic ohrozit, až potom začnu s PP
- c) nebudu dělat nic

2: Jak budu zjišťovat, jestli dotyčný dýchá/má tep?

- a) dva prsty přiložím na předloktí
- b) dotknu se krku, jestli ucítím tep (jako vidíme ve filmech)
- c) dám ucho k puse osoby, pozoruji zvedání hrudníku a teplo/zvuk vycházející z úst/nosu

3: Jak resuscitujeme dospělého člověka?

- a) 100 stlačení hrudníku za minutu do hloubky 5–6 cm
- b) 30 stlačení hrudníku do hloubky 2 cm
- c) 200 stlačení hrudníku do hloubky 30 cm

Potkáš někoho, kdo nezná první pomoc



4: Jak postupujeme při šoku? (U šoku vidíme vlhkou studenou kůži, bledost, dezorientaci, bledost, mělké zrychlené dýchání... může nastat například při velkých popáleninách, ztrátě krve, bodnutí hmyzem, infekcí po úraze míchy.)

- Nic neděláme počkáme na záchranku
- postupujeme podle 5T (vysvětlení níže)
- začneme resuscitovat



5: Jak zastavíme tepenné krvácení? (tepenné krvácení poznáme podle toho že krev vystřikuje z rány, nebo velmi masivně vytéká)

- zalepíme ránu náplastí
- dáme pod studenou vodu
- aplikujeme tlak na ránu

Řešení:
1b: hlavní věc je naše zdraví, nikdy neohrožujeme se svým zdravím při první pomoci. Potom by měli záchranáři o práci navíc.
2c: jako laici, nedokážeme správně tep nahmatat, nebo si ho spleteme svůj tep s tepem osoby která třeba žádný nemá.
3a: při resuscitaci stlačujeme hrudník při zástavě do té doby, dokud nepřijede záchranka a převezme od vás resuscitaci lékař, nikdy nepřestáváme!
4b: U 5T musíme zajistit= Teplo, Tekutiny (nikdy nedáváme pít, pouze namočíme rty), Tíšení bolesti (povzbuzení, žádné léky!) Transport (voláme 155),
Ticho (vyhneme se panice, a zajistíme soukromí)
5c: hlavní je tlak na ránu, osoba může velmi rychle vykrvácet: dá se použít více věcí: obvazání tlakovým obvazem/látkou, pokud není možné obvazat místo ještě efektivnější je napatí postupně obvaz do rány, a v neposlední řadě můžeme použít i vlastní prsty které strčíme do rány a tím stlačíme tepnu. Dá se použít mnoho variant, ale hlavní je tlak na ránu.

DIY – papírový pugét

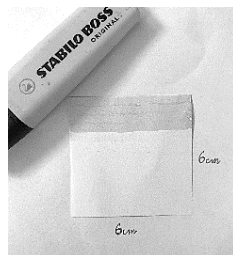
Byl Valentýn, svátek lásky a náklonnosti. Je to den, kdy se tradičně posílají dárky, květiny a nejrůznější cukrovinky ve tvaru srdce jako symbolu lásky. Své nejdražší bychom však neměli obdarovávat jen v tento magický čas, ale i přes celý rok. A tím jim ukázat, že jsou nám milí a blízcí. Dárky to nemusí být drahé, osobně si myslím, že vždy víc potěší nějaká drobnost, do níž dotyčný člověk vložil čas i srdíčko. A proto si teď pojdme ukázat, jak si jen za pomoci fixů, nůžek a papíru vyrobit krásný dárek, který potěší každého. <3

Začneme tím, že si vystříháme papír o velikosti 6x6 cm a jeho horní třetinu z obou stran vybarvíme.

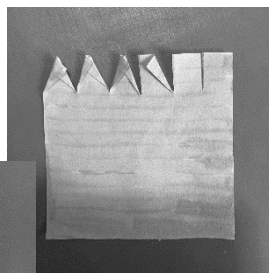
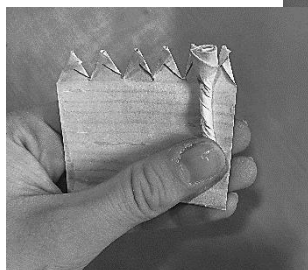


Poté přehneme horní okraj papíru a taktéž i rohy.

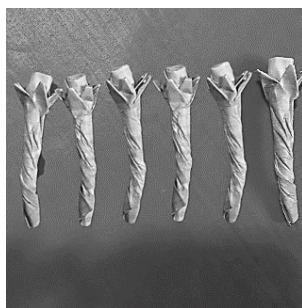
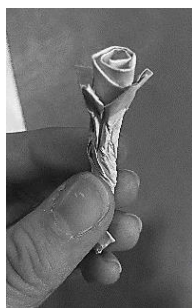
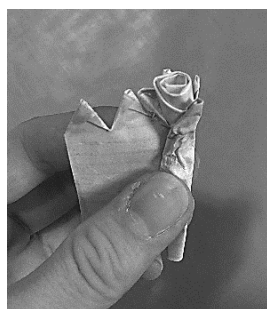
Následně z papíru vytvoříme ruličku, přičemž spodní část pevně utáhneme tak, aby nahoře vznik květ.



♥ Nyní se přesuneme na tvorbu okvětních lístků za pomoci oboustranně zeleného papíru o velikosti 6x6 cm. Ten si v horní části nastříháme tak, abychom jednotlivé části mohli poskládat do malých trojúhelníků.



Následně přiložíme kytičku a vše pevně zarolujeme.



Tímto způsobem vytvoříme i dalších šest růžiček.

Na závěr zbývá už jen vytvořit kornoutek z papíru o velikosti 9x9 cm, do kterého naši kytičku vložíme.

A máme HOTOVO!

Teď už jen stačí vybrat, koho papírovým pugetem obdarujeme!

♥
Berča<3



Recept na malinové cupcakes

Ahojky, asi nejsem jediná, kdo má rád snad každý dezert s malinami. Dnes vás naučím recept na mooc dobré malinové cupcakes ;)

Co budete potřebovat?

Na těsto:

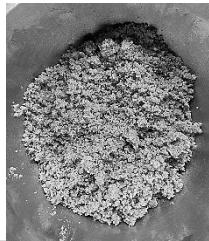
2 vejce
140 g cukru krupice
200 g tvarohu
180g mouky
70 g slunečnicového oleje
1 vanilkový cukr
1 čajová lžička prášku do pečiva
špetka soli
100 g čokolády dle volby
250 g malin

Na drobenku:

50 g másla
75 g cukru krupice
75 g mouky



Úplně na začátku si připravíme drobenku na posyp, abychom si pak ušetřili čas. Do misky vložíme máslo nakrájené na menší kousky, cukr a mouku a rukou drobenku uhněteme. Dále si nasekáme čokoládu na drobno.



Poté už připravíme samotné těsto. Do větší mísy rozklepneme vejce, přisypeme cukr (i vanilkový) a utřeme do hladka. Zašleháme tvaroh a olej. Nakonec přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva a solí a všechno dobře promícháme.



Jakmile máme těsto hezky vyšlehané, přidáme do něj nasekanou čokoládu a maliny a můžeme začít plnit košíčky. Nakonec každý cupcake posypeme drobenkou. Pečeme v troubě při 180 °C 25 až 30 minut.



No, a to je vše! Jednoduché a chutné cupcakes jsou na světě! Doufám, že pokud si je zkusíte sami doma upéct, budou vám Chutnat tak, jako chutnaly u nás doma:)

A nezapomeňte se s vaším výtvořem pochlubit na našem instagramu @sojkaspolekmladych!

Markéta



